

# DES DE JAMBON, PETITS POIS ET CAROTTES 280G - SANS GLUTEN - SANS LACTOSE



FR-003-036

FR  
85.182.005  
CE

RICHE EN PROTEINES

Fabriqué en France dans nos ateliers vendéens (85)

Photo non contractuelle

Grammage (en g) : 280

Date de mise à jour : 30/01/2024

Code Produit : 7367

POIDS DES DIFFÉRENTES  
COMPOSANTES EN G

Viande/poisson	65
Légume	72
Féculent	130
Sauce	13
<b>TOTAL</b>	<b>280</b>

## LISTE DES INGRÉDIENTS

## PETITS POIS, DÉS DE JAMBON CUIT SUPÉRIEUR ET CAROTTES

Petits pois 46%, jambon cuit supérieur 23% [jambon de porc, eau, bouillon (eau, os et viande de porc, **céleri**, plantes aromatiques, épices, jus concentré de **céleri**), sel, dextrose, arôme naturel, chlorure de potassium, antioxydant : ascorbate de sodium, poivre, conservateur : nitrite de sodium], carottes 15%, oignons, huile de colza, échalotes, épinards, fond de volaille (eau, os de poulet, sel), bouillon de légumes (eau, sel, huile de colza, carotte, oignon, **céleri**, thym, laurier, badiane), sucre, sel, poivre.

Porc origine UE

Les informations en gras sont destinées aux allergiques et intolérants.



## MODE DE CONSERVATION

À conserver à -18°C

## VALEURS NUTRITIONNELLES

	Pour 100g	A la portion
Energie (kJ)	428	1198
Energie (kCal)	102	286
Matières grasses (g)	4,1	11
dont acides gras saturés (g)	0,5	1,4
Glucides (g)	5,8	16
dont sucres (g)	3,6	10
Fibres (g)	3,5	9,8
Protéines (g)	8,8	25
Sel (g)	0,57	1,6
Potassium (g)	0,212	0,594
Calcium (g)	0,037	0,104
Phosphore (g)	0,109	0,305

## ALLERGÈNES PRÉSENTS

Gluten <input type="checkbox"/>	Crustacés <input type="checkbox"/>	Oeufs <input type="checkbox"/>	Poissons <input type="checkbox"/>
Arachides <input type="checkbox"/>	Soja <input type="checkbox"/>	Lait / produits à base de lait <input type="checkbox"/>	Fruits à coque <input type="checkbox"/>
<b>Céleri <input checked="" type="checkbox"/></b>	Moutarde <input type="checkbox"/>	Graines de sésame <input type="checkbox"/>	Anhydrides sulfureux / sulfites <input type="checkbox"/>
Lupin <input type="checkbox"/>	Mollusques <input type="checkbox"/>		

## SPÉCIFICATIONS NUTRITION

Rapport P/L	2,146
<b>Grammage protidique (g)</b>	<b>65</b>
Teneur en sodium (g/100 g)	0,224

## SPÉCIFICITÉS ALIMENTAIRES ET THÉRAPEUTIQUES

Pauvre en sel <input type="checkbox"/>	Pauvre en graisse <input type="checkbox"/>	Pauvre en fibres <input type="checkbox"/>
Sans résidus <input type="checkbox"/>	Diabétique <input type="checkbox"/>	Enrichie <input type="checkbox"/>
<b>Sans gluten (AFDIAG) <input checked="" type="checkbox"/></b>	Sans porc <input type="checkbox"/>	Végétarienne <input type="checkbox"/>
Texture tendre (IDDSI 6) <input type="checkbox"/>	Texture hachée (IDDSI 5) <input type="checkbox"/>	

## REMISE EN TEMPÉRATURE - PLAT ÉTAT SURGELÉ

Type de four utilisé	Temps de réchauffage	Température ou puissance
Air pulsé	60 min	120°C
Thermocontact	60 min	120°C
Micro-onde (retirer l'opercule)	Entre 4 et 6 min	800W.